

## ARBRES COMESTIBLES

Nom commun	Nom latin	Parties comestibles	Détails
Abricotier	Prunus americana	Fruit	
Amélanchier à f. d'aulne	Amélanchier alnifolia	Fruit, fleur	Petit (2 M), Autofécond
Amélanchier du Canada	Amélanchier canadensis	Fruit, fleur	Autofécond (12 M)
Amélanchier glabre	Amélanchier laevis	Fruit, fleur	Autofécond (8 M)
Caryer ovale	Carya ovata	Noix	Demande trois spécimens rapprochés
Cerisier aigre-doux	Prunus cerasus	Fruit	Autofécond
Cerisier sucré	Prunus avium	Fruit	Autofécond
Chêne blanc	Quercus alba	Gland	Autofécond
Chêne macrocarpa	Quercus macrocarpa	Gland	Autofécond
Érable à sucre	Acer saccharum	Sève, jeune feuille	Autofécond
Févier d'Amérique	Gleditsia triacanthos	Pulpe dans la gousse, graine	Autofécond
Mûrier	Morus nigra	Fruit	Autofécond
Noisetier à long bec	Corylus cornuta	Noix	Demande 2 plants génétiquement différents (pas le même clone)
Noisetier américain	Corylus americana	Noix	Demande au moins 5 plants
Noyer cendré	Juglans cinerea	Noix	Autofécond
Noyer de cœur	Juglans ailantifolia	Noix	Autofécond
Noyer noir	Juglans nigra	Noix	
Pêchier	Prunus persica	Fruit	
Poirier asiatique	Pyrus pyrifolia	Fruit	Autofécond
Poirier de Sibérie	Pyrus communis	Fruit	Fécondation croisée, pas avec l'asiatique
Pommier	Malus	Fruit	Fécondation croisée
Prunier américain	Prunus americana	Fruit	Fécondation croisée

Prunier européen	Prunus domestica	Fruit	Fécondation croisée, sauf Mont-Royal Autofécond
Prunier japonais	Prunus salicina	Fruit	Fécondation croisée
Sorbier de Russie	Sorbus aucuparia rossica	Fruit	Autofécond, fruit toxique, à cuire
Tilleul d'Amérique	Tillia americana	Fleur, jeune feuille	Autofécond
Viorne lentago	Viburnum lentogo	Fruit	Autofécond

## GRIMPANTS COMESTIBLES

Nom commun	Nom latin	Parties comestibles	Détails
Chèvrefeuille	Lonicera spp.	Fleur	Besoin d'un support. Attire les colibris
Dolique D'Égypte	Lablad purpurea	Feuille, racine, gousse, graine	Se consomme cuit seulement
Épinard grim pant du Caucase	Hablizzia tamoides	Feuille	Vivace, meurt jusqu'au sol. Peut atteindre jusqu'à 3 mètres
Houblon	Humulus lupulus	Pousses tendres et cocottes	
Igname	Dioscorea oppositifolia	Racine	Plant sort de terre en juillet, beau feuillage, très rustique
Kiwi arctique	Actinidia Kolomikta	Fruit	Feuillage panaché chez la femelle. Fécondation croisée, 1 mâle pour plusieurs femelles. Produit en 2 ans
Kiwi Arguta Isai	Kiwi Arguta Isai	Fruit	Hermaphrodite, fruit plus gros
Kiwi de Sibérie	Actinidia arguta	Fruit	Fécondation croisée, 1 mâle pour plusieurs femelles, fructification en 7 ans
Pois d'Amérique	Apios americana	Racine, haricot	Envahissante, riche en protéines, à peler et cuire
Raisin	Vitis vinifera	Fruit	Les variétés Summerset et Prolongan sont hâtives et sans pépins
Vigne de rivage	Vitis riparia	Fruit	Fruit corsé à mettre en gelée, résistant aux maladies

ARBUSTES COMESTIBLES			
Nom commun	Nom latin	Parties comestibles	Détails
Amélanchier à feuille d'aulne	Amélanchier alnifolia	Fruit	Cueillette en juillet. Variétés naines : Northline et Regent
Argousier	Hippophae rhamnoides	Fruit	1 mâle peut convenir pour 7 à 10 femelles. Fruit citronné
Aronie noire	Aronia melanocarpa	Fruit	À cuisiner, fruit sec, antioxydant
Aubépine	Crateagus	Fruit	Goûts variés
Berberis	Berberis	Feuille et Fruit	Feuille goût d'oseille, fruit citronné
Bleuet	Vaccinium angustifolium	Fruit	Fécondation croisée, demande 3 variétés. Variétés modernes sont autofécondes. Northland bon fécondateur. Pink Limonade : fruit rose!
Camerise	Lonicera caerulea	Fruit	Variétés nouvelles autofécondes, sinon 2 variétés compatibles
Caragana	Caragana arborescens	Fleur et graine	Fleur : goût de pois vert. Graine à utiliser comme une lentille
Casseiller	Ribes nidigroladia	Fruit	Sans épines, croisement entre la groseille et le cassis
Cassis	Ribes nigrum	Fruit	
Cerisier de Mandchourie	Prunus tomentosa	Fruit	Autofécond, fruit sucré collé aux branches. Production en 2 à 3 ans
Cognassier du Japon	Cydonia superba speciosa	Fruit	Fruit ferme, acide, longue cuisson. Autofécond
Framboisier	Rubus ideaus	Fruit	Héritage : automne   Mammouth : gros fruit   Pathfinder : région nordique
Gadelier	Ribes rubrum	Fruit	Baie blanche sucrée, rouge légèrement acide. Peu ou pas apprécié des oiseaux
Genêt	Genista tinctoria / lydia	Fleur	Goût de pois vert
Groseillier à maquereau	Ribes uva crispa	Fruit	Autofécond
Groseillier doré	Ribes aureus	Fruit	Autofécond, résistant aux maladies, fruit pourpre
Lilas	Syringa	Fleur	Sucré
Mérique baumier	Mérica gale	Feuille et Fruit	Fruit remplace le poivre. Feuille coriace (style laurier) aromatique
Murier ronce	Rubus fruticosus	Fruit	
Olivier	Eleagnus commutata / argentea	Fruit	Demande 1 mâle et une femelle. Olive à macérer

Pimbina	Viburnum trilobum	Fruit	Indigène, sucré
Ronce	Rubus odoratus	Fruit	Goût de yogourt à la framboise
Rosier rugueux	Rosa rugosa	Pétales et baies (sans les graines)	Variété envahissante. Graine urticante
Sureau blanc	Sambucus canadensis	Fleur et Fruit	Plante indigène
Sureau noir	Sambucus nigra	Fleur et Fruit	Consommer une fois cuit pour une meilleure dégustation
Vinaigrier	Sumac aromatica	Fleur	Envahissant. Fleur à sécher, aromate
Vinaigrier Tiger Eye	Sumac typhina	Fleur	Moins drageonnant
Viorne	Vuburnum cassinoides	Fruit	Mûrissement alterné, à cuire ou frais

## HERBACÉES COMESTIBLES

Nom commun/latin	Espèce	Parties comestibles	Détails
Achillée	Vivace	Feuille, fleur	Amer
Achillée tomentosa aurea	Vivace	Fleur	Sucrée, couvre-sol
Agastache	Vivace	Fleur	Anisée
Agrume		Fleur	Citronnée
Airelle vigne d'Ida	Vivace	Fruit	Vitaminé
Ajuga repens	Vivace		
Alyssum	Annuelle	Feuille, fleur	Goût poivré
Amaranthe	Annuelle	Feuille, graine	Récolte des graines avant pleine maturité, suspendre la tête en bas dans un sac
Angélique		Fleur	Réglisse
Aralie à grappe	Vivace	Toutes les parties	Racine goûteuse, goût de racinette
Aralie dorée	Vivace	Feuille et racine	
Arroche rouge	Annuelle	Feuille, jeune fleur	Substitut de l'épinard

Asclépiade	Vivace	Pousse et bourgeon après la fleur	La pousse doit être cuite en 2 fois, peut être toxique. Bourgeon en saumure
Asperge	Vivace	Pousse	
Aspirule odorata	Vivace	Feuille, fleur	Vanillé. À sécher
Basilic	Annuelle	Feuille, fleur	Variété pourpre et grecque moins frileux
Bégonia	Annuelle	Feuille, fleur	Citronné, fruité
Bette à carde	Annuelle	Feuille, tige	Légèrement amer
Bourrache	Vivace	Fleur, feuille	Fleur goût de concombre. Feuille à cuire
Calendula	Annuelle	Pétale	Poivré, cannelle, piquante
Camomille	Annuelle	Fleur	Parfumée
Campanule carpatica	Vivace	Fleur	Sans goût
Cataire	Vivace	Feuille	Goût de mélisse, mentholé
Céleri graveolens	Annuelle	Tige, feuille	Tige rouge
Centauree	Annuelle	Pétale	
Centranthe rouge	Vivace	Bouton floral	Brocoli amer
Cerfeuil	Vivace	Toutes les parties	Sucre végétal anisé
Chervis	Vivace	Jeune feuille, racine	Sucré
Chou frisé (kale)	Annuelle	Feuille	Décorative et potagère
Chou nuage blanc	Vivace	Toutes les parties	Fleur ressemble à du gypsophile
Chrysanthème coronarium	Annuelle	Jeune feuille, bouton floral, pétale	Bouton floral remplace les câpres
Ciboule (ail fistulosum)	Vivace	Toutes les parties	Ail, oignon. Insectifuge
Ciboulette	Vivace	Toutes les parties	Répulsif à insectes et oiseaux
Ciboulette-ail	Vivace	Toutes les parties	Répulsif à insectes et oiseaux
Comptonie	Vivace	Feuille	Saveur baumier
Coriandre	Annuelle	Toutes les parties	
Cosmos sulphurius	Annuelle	Fleur	Remplace le safran, autres variétés comestibles, mais goût de parfum

Cou maritime	Vivace	Toutes les parties	Racine comme un navet, feuille comme du kale
Curcubit	Annuelle	Fleur, fruit	Courge, citrouille, concombre
Dahlia	Annuelle	Pétale	Goût de safran, curry
Diplotaxie tenuifolia	Vivace	Feuille, fleur	Feuille goût de roquette. Fleur miellée. Se ressème
Dracocephalum	Annuelle	Feuille, fleur	Agrume, aromatique épicée
Échinacée	Vivace	Pétale	Sans saveur
Épinard de Nouvelle-Zélande	Annuelle	Feuille	Charnue, doux
Estragon français	Vivace	Feuille, fleur	Anisée
Estragon mexicain	Annuelle	Feuille, fleur	Très parfumé
Fenouil	Annuelle	Toutes les parties	
Fougère matteucia	Vivace	Pousse	Cuire en 2 fois, toxique crue
Fraisier	Vivace	Fruit	
Fuchsia	Annuelle	Fleur, baie	
Géranium	Vivace	Fleur	Sans goût
Gingembre sauvage	Vivace	Racine	Goût plus prononcé que le commercial
Giroflée	Annuelle	Fleur	Parfumée
Glaïeul	Annuelle	Fleur	Sans goût
Gourgane	Annuelle	Haricot	Très protéiné
Haricot nain	Annuelle	Haricot	
Hémérocalle	Vivace	Pousse, fleur	Sucré, pousse / partie blanche
Hibiscus sabdariffa		Fleur	À sécher, macérer dans un sirop
Hosta	Vivace	Pousse, tige florale tendre, fleur	
Houttuynia cordata	Vivace	Feuille	Goût de poisson, coriandre, citronné
Hysope		Fleur, feuille	Anisée
Impatient	Annuelle	Fleur	Sans goût

Jasmin		Fleur	Parfumée
Joubarde	Vivace	Feuille	Rafraîchissante, légèrement acide
Laitue	Annuelle	Feuille	Décoratif en bordure
Lavande	Vivace	Fleur	
Leucanthemum	Vivace	Jeune feuille, bouton floral, pétale	
Livèche d'Écosse	Vivace	Feuille, fleur, graine	Remplace le céleri
Malva sylvestris	Vivace	Toutes les parties	Feuille et fleur douces, bouton floral goût de pois, fruit tendre croquant noisetté
Marjolaine	Vivace	Feuille	
Mélisse	Vivace	Feuille	Citronné
Menthe	Vivace	Feuille, fleur	Mentholé, répulsif à fourmis
Mertensia maritime	Vivace	Feuille	Feuille charnue et croquante au goût d'huitre
Monarde	Vivace	Feuille, pétale	Feuille substituée de l'origan. Pétale sucré, poivré
Mufler	Annuelle	Fleur	Légèrement amer
Œillet deltoïde	Vivace	Fleur	Goût de clou de girofle
Oignon égyptien	Vivace	Toutes les parties	Oignon
Origan	Vivace	Feuille	
Paquette	Vivace	Fleur	Doux, pamplemousse
Pavot somniferum	Annuelle	Graine, pétale	Somnifère
Pensée	Annuelle	Toutes les parties	
Pentas	Annuelle	Fleur	Goût de pois
Persil	Bisannuelle	Feuille	
Persil japonais	Vivace	Feuille	
Phlox paniculata	Vivace	Fleur	Parfumé, sucré
Phlox subulata	Vivace	Fleur	Parfumée
Piment décoratif	Annuelle	Fruit	Piquant

Pissenlit	Vivace	Feuilles de jeunes plants, fleur	Amer. Miellée
Platycodon	Vivace	Fleur	
Pois asperge	Annuelle	Haricot	Saveur d'artichaut, cuire vapeur
Primevère	Vivace	Fleur	Citronnée, sucrée
Primevère veris	Vivace	Feuille, fleur	Légèrement amer
Quatre-temps	Vivace	Feuille, fleur	Feuille : goût de cheddar vieilli. Fleur sucrée
Raifort	Vivace	Racine	Piquante, corsée
Reine des prés	Vivace	Fleur	Remplace la vanille
Rhubarbe	Vivace	Tige	Surette, feuille toxique
Rose trémière	Vivace	Feuille, fleur	
Sauge	Vivace	Feuille	
Sauge ananas	Annuelle	Fleur	Goût sucré d'ananas
Sedum spectabilis	Vivace	Feuille	Cuit ou frais
Tagète	Annuelle	Fleur	Citronné. Nématicide lorsqu'enfouie.
Thé des bois	Vivace	Feuille, Fruit	Mentholé. Soigne les maux de tête
Thym	Vivace	Feuille, fleur	Tous sauf le laineux
Topinambour	Vivace	Racine, pétale	Tubercule comme la pomme de terre
Tournesol	Annuelle	Pétale, bourgeon, graine	Bourgeon cuit vapeur
Trèfle	Vivace	Fleur	Miellée
Tulipe	Vivace	Pétale	Sucrée
Viola	Vivace	Fleur	Sucrée
Yucca	Vivace	Fleur	